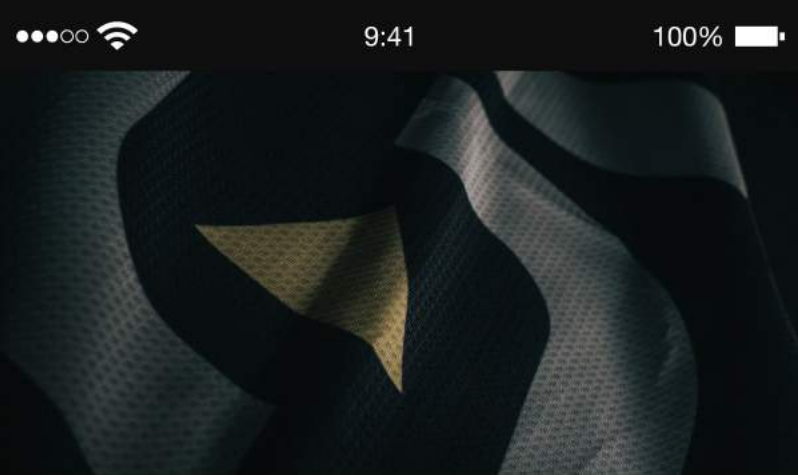


# SKILLS

Download on the  
 App Store

GET IT ON  
 Google Play



# Over de Skills App

**Maak kennis met de Skills App, dé trainingstool voor voetballers.**

**Visie:** Wij geloven in het impact maken op mensen. Dit doen wij door te *inspireren, verbinden en ontwikkelen*.

**Doelstelling:** op jouw niveau en tempo werken aan voetbalaspecten die jou verder helpen in je ontwikkeling als complete voetballer.

\*In de Skills App word je beoordeeld op hoe goed je bent (sterrenrating), maar ook op hoe actief je bent en hoe vaak je oefent (Experience Points/XP's).

\* Je krijgt een virtuele coach, een bestaande persoon uit de organisatie van Skills & Control.

**Voor wie:** voetballers van 6 jaar en ouder.

**Wat heb je nodig:**

- WiFi/4G/5G.
- Een telefoon/tablet die voldoet aan de eisen om de Skills App te draaien.
- Toestemming van je ouders (onder de 18 jaar) om de Skills App te gebruiken.
- Voor ouders: de Skills App is volledig AVG-proof. Lees hiervoor onze Privacy Policy en Algemene Voorwaarden op onze website.



9:41

100%



VOORNAAM



ACHTERNAAM



SPELERSNAAM



GEBOORTEDATUM



WOONPLAATS



EMAILADRES



WACHTWOORD




BEVESTIG WACHTWOORD

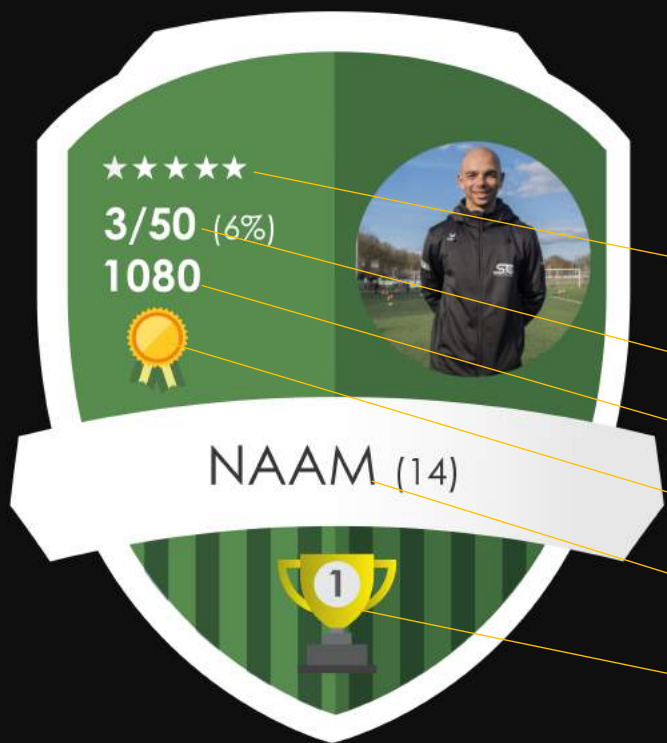
WACHTWOORDEN ZIJN NIET HETZELFDE!



# Gegevens invullen

- Vul alle gegevens in.
- Kies een wachtwoord en sla dit voor jezelf op.
- Klik op  om te bevestigen.

# SPELERSPROFIEL



## Spelersbadge

- Op deze pagina vind je jouw persoonlijke spelersbadge. Op jouw spelersbadge staan een aantal gegevens en statistieken.

1. \*\*\*\*\* Sterrenrating (hoe goed jij gemiddeld beoordeeld wordt)
2. 3/50 (aantal trainingen voltooid)
3. 1080 (aantal XP's of Experience Points)
4. Medaille (verwijst naar prijzenkast)
5. Naam & leeftijd
6. Ranking op scorebord

- Upgrade jouw spelersbadge met een eigen profielfoto. Dit kun je doen bij jouw spelersprofiel.

## PROGRESSIE



# Progressie

- Op deze pagina vind je alle trainingen. Het is mogelijk om te starten met een nieuwe training als er **geén** slotje bij staat. Door te swipen naar rechts kom je in een volgend niveau terecht. Dit kan pas als je voorgaande niveau is beoordeeld door je virtuele coach.
- De niveaus bestaan uit verschillende thema's, zodat je een completere voetballer wordt. Hieronder vind je de verschillende thema's:
  1. Skill Moves (technische bewegingen, freestyle bewegingen)
  2. Ball Control (snel voetenwerk, balcontrole)
  3. Strength (krachtoefeningen)
  4. Speed (snelheidsoefeningen)



## SKILL MOVES



### EINDOPDRACHT NIVEAU 1

**SPELREGELS:**

- Maak een individueel filmpje van 60 seconden.
- Voer een schaar, Zidane, Okocha en Flick-up Duo achter elkaar uit. Hierbij mag je een eigen volgorde bepalen.

**TIP:**

- Let op snelheid, explosiviteit en je lichaamshouding

TEVREDEN MET JE VIDEO?  
STUUR HET DOOR VOOR BEOORDELING



# Eindopdracht

- Wanneer je alle instructievideo's van een bepaald niveau hebt bekeken en geoefend, dan unlock je de eindopdracht.
  - Bij de eindopdracht is het de bedoeling dat je alle bewegingen van dat niveau, in **één video** achter elkaar laat zien. Je mag hiervoor zelf een volgorde bepalen. Kijk hierbij goed naar de instructies.
  - Upload vervolgens jouw video naar je virtuele coach en binnen 24-48 uur wordt jouw video (max. 30 seconden) beoordeeld.
  - Een beoordeling wordt gedaan op basis van 1-5 sterren.
- ✓ 1-2 sterren is een herkansing.
  - ✓ 3-5 sterren is geslaagd.
  - ✓ Bekijk de feedback van je virtuele coach, zodat je hier van leert. Keer weer terug naar je trainingen om direct verder te gaan.



# SCOREBORD



#	SPELERSNAAM	NIVEAU	PROGRESSIE	XP
1	Skills and Control	8	3/50 (6%)	227
2	SKILLS	5	1/50 (2%)	124
3	Maliki	4	...	122
4	...	...	...	...
5	...	...	...	...
6	...	...	...	...
7	...	...	...	...
8	...	...	...	...
9	...	...	...	...
156	Romeo Goelaman	1	1/50 (2%)	5

Search bar

# Scorebord

- Op deze pagina vind je de statistieken van jezelf en alle andere spelers. Zoek hier naar je vrienden en bekijk de top 10 spelers.
- In je ranking wordt onderscheid gemaakt op:
  1. Het niveau dat je hebt behaald.
  2. Hoeveel trainingen je hebt afgewerkt.
  3. Het aantal XP's dat je hebt behaald.

# PRIJZENKAST

+125 XP



DE AANVOEDERSBAND

GEFELICITEERD MET HET  
BEHALEN VAN NIVEAU 1!

+125 XP



DE VOETBALSCHOEN

GEFELICITEERD MET HET  
BEHALEN VAN NIVEAU 2!

# Prijzenkast

- Op deze pagina vind je al jouw behaalde prijzen. Je verdient een prijs als je een niveau behaald.



# BERICHTEN

GEFELICITEERD MET HET BEHALEN VAN NIVEAU 1

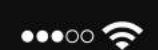
3 maart 2019, 21:52

Beste SKILLS, Wij willen jou feliciteren met het behalven van niveau 1. Je hebt goed je best gedaan en 125 xp punten...



# Berichten

Op deze pagina ontvang je berichten over je beoordeelde trainingen of andere zaken.



9:41

100%



Vul je spelersnaam en e-mailadres in en bevestig met de groene knop. Ga daarna naar je e-mail om je wachtwoord te wijzigen.



SPELERSNAAM



EMAILADRES

COMBINATIE SPELERSNAAM EN  
EMAILADRES IS ONJUIST



# Gegevens kwijt?

Als jij je wachtwoord of spelersnaam bent vergeten, volg dan de instructies op dit scherm. Je zal een e-mail ontvangen waarin je jouw gegevens kunt zien of wijzigen.

## Nog steeds problemen?

Neem contact op met [klantenservice@skills-app.nl](mailto:klantenservice@skills-app.nl)

# SKILLS

Veel voetbalplezier!  
Team Skills



[www.skills-app.nl](http://www.skills-app.nl)  
[www.skillsandcontrol.nl](http://www.skillsandcontrol.nl)



@skillsapp\_  
@skillsandcontrol



@skillsandcontrol